

人付き合いを長続きさせるコツは、力みすぎないこと。

人付き合いをうまく続けていくためのコツは「細く永く」付き合いしていくことです。

「細く永く」のお付き合いのためには、あまり力みすぎないことが大切です。

力みすぎると、一緒にいて疲れてしまうからです。

少しでも盛り上げようと力むのはいいのですが、毎回会うたびに力まれると、こちらまで力まなければなりません。

これはちょっと疲れます。

クラブのママも「毎週来てくださるお客様より、月1回でも長くいらしてくださるお客様のほうが嬉しいですね」と言います。

大切なことは「細く永く」です。

これだけです。

難しいことはありません。

私の友達で、付き合いやすい人がいます。

一緒に食事をするときは、比較的さっぱりしています。

1回1回がさっぱりしていると、会話も関係も気持ちよくいられます。

食事の後は、無理やり2次会に誘いません。

食事が終われば、あっさり「じゃあ、またね」と言い、爽やかです。

その友達と食事をするときは、いつも時間が短くてすみ、精神的に楽です。

1回の時間が短い代わりに、会う回数が増えます。

会う回数が増えますから、関係が安定します。

長続きするのです。

その友達とは今、住んでいる場所が離れてしまったのですが、いまだに連絡は取っています。

力みすぎないことが、長続きのコツなのです。



上手に人付き合いする方法 その1

友達との関係は、力みすぎないようにする。