

ぼうっとしていたからこそ、潜在意識が表面化する。

自動販売機でうっかり、ボタンを押し間違えることがあります。

疲れているのか、ぼうっとしているのか。

たとえば、本当はオレンジジュースを飲みたかったのに、リンゴジュースを選んでしまったとします。

ぼうっとしている自分がいけませんが、だからとはいえいらいらして自動販売機に八つ当たりもよくありません。単なる「うっかり」と思います。

しかし、実に面白い現象です。

ぼうっとしていたからこそ、あなたの潜在意識が表面化しました。

頭ではオレンジを選ぼうとしても、潜在意識ではリンゴを求める力があつたのでしょうか。

普段の私たちは、意識がはっきりした「顕在意識」で行動して、心の奥底に眠る「潜在意識」を知ることはありません。

あっても、心の奥底だからこそ自分ではなかなか引き出せません。

疲れてぼうっとしているとき、一瞬、潜在意識が表面化して現れます。

普段は顕著に表れていませんが、心の奥底ではそれを求め、考えている自分がいるのではないかと発見することでしょう。

もう1人の自分に出会えるのです。



のんびり気楽に生きる心の習慣 その5

うっかりした選択で、潜在意識に気づく。