

## 「いつでも行ける」と思う近場こそ、絶好の穴場である。

気分転換には、旅行が一番です。

旅行といえば、あなたはどこへ行きますか。

ほとんどの人が「遠くの場所」を想像します。

電車やバスを使って、遠くへ旅に行こうと思います。

人によっては、飛行機に乗って「海外」を想像する人もいます。

しかし、気分転換で旅行をするために、わざわざ遠くまで行く必要はありません。

もちろん遠くのほうが環境も雰囲気も大きく変わりますから、気分転換には最高です。



しかし、遠くに旅行しようと思うと、お金も時間もかかって手間がかかります。

場合によっては、遠くに旅をしたため余計に疲れをためてしまいかねません。

そういうときこそ「近場」に旅行をすればいい。

私たちは、遠くばかりを意識しすぎて、近くのことを知りません。

遠くの美術館より、近場の美術館です。

遠くにある公園より、近場の公園です。

遠くにある温泉より、近場の温泉です。

近いところだからこそ「いつでもいける」と手を抜いて、行ったことがない場所だったりします。

私の地元は愛媛です。

愛媛といえば、道後温泉が有名です。

近場の温泉は「いつでもいける」と思って、ずっと行っていませんでした。

初めて行ったのが、なんと24歳です。

なんという遅い初デビューでしょうか。

私たちは、遠くばかりを見ていて、近くのことを知りません。

旅行に行くなら、あえて近場に行ってみましょう。

## のんびり気楽に生きる心の習慣 その6

**近場の美術館に行ってみる。**