

気持ちはなくていいから、とにかく癖にしてしまう。

「何とかなる」というポジティブになるおまじないを口にすると、どんどん気持ちが明るくなります。

自分の周りにある悪い気を追い払い、明るいオーラを作り出します。

さて、問題なのは、どう口にするかです。

あなたは「気持ちが無いのに口にできないよ」と、心配しているのではないのでしょうか。

気持ちは、全然なくてもかまいません。

なくてもいいですから、最初はとにかく口にしています。

何度も繰り返し口にすると、口に動きを覚えさせてしまいます。

「口に癖をつけてしまう」のです。

その言葉の癖がつけば、自然と「何とかなる」という言葉を口にしようようになります。

口にすると自分の耳が聞いて、脳に伝わります。

そうしたときに「何とかなるかもしれないぞ」と、いい意味で脳が勘違いをして、ポジティブになります。

ポジティブになれば、また明るい言葉を口にすると、また脳が勘違いをします。

その勘違いが繰り返され、そうして本物のポジティブになるのです。

おまじないは、できるだけたくさん口にすることが、効果があります。



ポジティブ思考になる方法 その6

気持ちはなくていいから、とにかく口癖にしてしまう。