

## ネガティブな人は、複雑に考える。 ポジティブな人は、シンプルに考える。

ネガティブな人は、複雑な話が大好きです。  
複雑な話をすれば、周りの人が引いて、尊敬されていると思っています。

しかし、周りの人が引いてしまうので、友達ができにくくなります。

ポジティブな人は、シンプルに考えます。  
たとえ、複雑な内容でも、できるかぎり単純に考えるように努力します。

シンプルに考えると、幼稚と思われそうですが、実際はそうではありません。

分かりやすく説明できる人は、物事をよく理解できている証拠です。

ストレスから開放されて、元気になります。

また、分かりやすく話してくれるので、人から好かれます。

人が集まり、友達が増えます。

複雑に考えすぎていませんか。

もっとシンプルに考えていいのです。



### ポジティブ思考になる方法 その9

## シンプルに考える。