

## 正しいかどうかは、体調がよくなるかどうかで、判断できる。

「私の夢は、本当に自分を生かしている夢だろうか」

「今、歩んでいる道は、本当に正しい道なのだろうか」

夢を語る上で避けられない課題は「迷い」です。

自分でさえ、目指している夢が正しいのかどうか、分からないときがあります。

今のやり方で本当にいいのかどうか、判断ができないときがあります。

評判のいい占い師に見てもらうのがいいのでしょうか。

せめて、今の生き方が「正しいのか」「間違っているのか」という答えだけでも分かれば、かなり助かりませんか。

私から、見分けるためのよい方法があります。



**「それをしているとき、体調がよくなるかどうか」です。**

自分に合っていることをしていれば、体調がよくなります。

自分に合っていないことなら、体調が悪くなります。

シンプルで、単純明快な方法です。

本当の夢とは、自分を生かきることと言いました。

自分を生かきつていけば、当然体調はよくなります。

本来、自分を生かきすることは、自分が一番喜びを感じます。

ストレスはたまるところか発散され、元気になっていくはずです。

もし、間違った方向に進んでいるなら、逆に体調は悪くなります。

川の流れに逆らうように思うように進まず、疲れやすくしてストレスもたまるからです。

ぜひあなたも、自分に当てはめて、考えて見てみましょう。

正しい方向に進んでいけば、すればするほど、元気になるものなのです。

## 正しい夢のを見つけ方と実行の仕方 その4

**体調がよくなることをする。**