

## 実際の成功体験ほど、やる気の出ることはない。

やる気は、実際の成功から出てきます。

成功する前にも、成功を想像することで、やる気が出ます。

具体的イメージも、もちろんやる気につながります。

一番の具体的イメージは、実は自分の体験です。

成功体験です。

自分が成功しているイメージを具体的にするには、実際に自分が一度成功体験することです。

これほど具体的なことはありません。

実際の成功体験ほど、具体的なことはないのです。

成功するにつれて、具体的にになります。

成功するにつれて、やる気が出てきます。

成功してからのほうが、やる気がどんどん出てくるのです。

一度成功してしまいましょう。

小さな成功を、たった一度でかまいません。

たった一度でいいから、実際に成功体験があると、具体的に想像できるようになります。

成功すると「やってよかった。喜んでくれてよかった。よし！ もっとやってみよう!」と、やる気が出るのです。

私も1冊目を書くときが、最もやる気が小さかった。

多少のやる気はありました。

ただ、燃えるほど大きくはなかったのです。

今考えても、1冊目が一番大変でした。

1冊目ができて、実際に仕上がります。



結果はどうであろうと、自分の中では「私の本ができた」という成功体験です。

私の中では「達成感」があふれていました。

「本を書くとはこういうことか」と具体的なイメージができるようになりました。

「あの人が喜んでくれた。ここを指摘された。ここを褒められた」

そんな体験をたった1回でいいのです。

一度の成功体験が具体的なイメージにつながり、だんだん本を書くのが楽になりました。

成功するにつれてやる気が出るのは、そのためです。

## やる気を出す方法 その17

**小さくていいから、一度、成功体験を試してみる。**