

崖に立たされた危機的状況が、やる気をかき立てる。

学生時代に、自分で自分を追い込んで、やる気を出している友達がいました。

普段からこつこつ勉強するタイプではなく、テスト前に一気に進めるタイプです。

典型的な「一夜漬けタイプ」です。

だからとはいえ、本人が自ら好んで、一気に片付けているわけではないようです。

私が聞きました。

「直前になって焦るなら、なぜ普段からこつこつ勉強しないの？」

すると、面白い返事をしました。

「私だって普段からこつこつ勉強したい気持ちはあるけど、普段はやる気が出ないの。自分を追い込むと、自然と出てくる」

なるほどなと思いました。

少し危険が伴う方法ではありますが、たしかに「大変だ」という危機的状況は、やる気につながります。

いい意味で、火事場のばか力が発揮されるのです。

私も学生時代、テスト直前では自分を追い込んで、やる気を出させて勉強した覚えがあります。

余裕のない状況が、強烈な集中力を生みます。

逃げ場のない状況によって、潜在的な能力が発揮されるのです。

☑ やる気を出す方法 その5

わざと自分を追い込ませて、潜在的な能力を発揮させる。

