

スピードを出せば、やる気も出る。

「やる気が出ない……」

「何もやる気力が出ない……」

あなたも一度は感じたことのある、症状ではないでしょうか。

私も今まで何度も自分の怠けた性格に悩んだことがあります。

どうすればやる気が起こるものなのかと、たくさん悩んできました。

しかし、あるポイントに気づいてから、精神コントロールがうまくいったという経緯があります。

私から、よい方法があります。

やる気を出すためには「スピード」を出すことです。

スピードがないから、やる気が出ないのです。

この事実を、早く気づきましょう。

「朝から何だかやる気がしない」というのは、朝からゆっくりしているからです。

朝からやる気を出すには、朝からスピードを意識して作業をすればいいのです。

私は、朝が一番速いです。

朝のほうが、頭がすっきりしているため、頭も体もよく動きます。

頭がもやもやするという人は、もう少し早く寝るようにすればいいのです。

朝が弱いと言い訳する人は、単なる睡眠不足です。

アメリカでは「ブレイクファスト・ミーティング」という会議があります。

朝から食事をしながら、ミーティングなのです。



それも会社によっては朝6時からミーティングが始まるところもあるくらいです。

朝からすごいスピードです。

アメリカの速い企業戦略の秘密は、朝にあるのです。

朝からやる気を出して仕事するコツは「スピード」です。

やる気を出す方法 その2

朝こそ、一番スピードを出す。