

## 緊張する場から逃げていると、人生がうまくいかなくなる。

緊張する場から逃げたくなることもあるでしょう。

たとえば、試合・試験・面接です。

恋愛なら、告白も緊張する場の1つでしょう。

どれも緊張します。

できれば避けたいと思うはずですが。

緊張する場から逃げれば、そもそも緊張することも苦しむこともなくなります。

とっさに「逃げよう」と考えそうになりますが、ここは慎重になるところです。

できるだけ緊張する場から逃げないことが大切です。

緊張する場から逃げると、人生がうまくいかなくなるからです。

たとえば、試合から逃げていると、結果を出せなくなります。

試験から逃げていると、進級・進学ができなくなります。

面接から逃げていると、就職活動を進められなくなります。

告白から逃げていると、受け身の恋愛になり、自分が望む相手との交際が困難になるでしょう。

なにより緊張する場から逃げると、自分が成長する機会まで逃すことになります。

緊張する場から逃げると、人生がうまくいかなくなり、最終的に行き詰まります。

逃げるのは楽ですが、後から報いを受けることになるでしょう。

数年後「あのとき勇気を出して頑張っておくべきだった」と後悔するに違いありません。

緊張から逃げるのは楽であっても、実は一番苦しい選択肢。

今のうちに苦しむか、後から苦しむかの違いです。



その事実を理解した上で、緊張する場から逃げるべきか、慎重に決断する必要があります。

緊張との付き合い方がうまくなる言葉 その5

**緊張する場から逃げないようにする。**