

## 前の恋愛に苦い思い出があるから、次も同じだと考えない。

「前の恋愛が苦い思い出があるから、次の恋愛も同じようになるのではないかな」

前の恋愛に失敗があれば、次の恋愛でも同じことが繰り返される気がして、おっくうになりがちです。

特に人間は、危険なことには敏感になる傾向があります。

たしかに前の恋愛で教訓になることは、次の恋愛でも生かしたほうがいいでしょう。

同じ失敗を繰り返さないためにも、得られた教訓は無駄にせず、きちんと生かすことが大切です。



しかし、前の恋愛に苦い思い出があるから、次も同じだと考えないことです。

教訓を除けば、前の恋愛はきっぱり忘れましょう。

悪い思い出だけでなく、いい思い出も忘れるくらいでちょうどいい。

前の恋愛は、もう終わったことです。

思い出を思い出したところで、胸が痛くなるだけです。

今さら過去が戻ってくるわけでもありません。

同じことが繰り返されるのではないかと思うかもしれませんが、きちんと教訓を生かせば、防げます。

前の恋愛を引きずっていると、次の恋愛の妨げにもなります。

前の恋愛と別の人と付き合っているなら、やはり別の恋愛が始まります。

一から始めるつもりになって、恋愛を楽しみましょう。

教科書を1ページ目から始めるようなイメージです。

教訓を大切にしつつも、初心の気持ちで恋愛を始めるほうが、うまくいきます。

## 恋愛がしたいときの言葉 その16

**前の恋愛の苦い思い出を引きずらず、新しい恋愛が始まれば、一から始めるつもりで楽しむ。**