

## 今日のあなたの目標。 子供に愛情をたっぷり与えること。

今日のあなたの目標をお伝えします。

今日のあなたの目標は、子供に愛情をたっぷり与えることです。

これだけでいいのです。

お金を与える必要はありません。

一にも二にも、愛情です。

子供が何かをうまくできたから、ご褒美に愛情を与えるのではなく、無条件に愛情を与えましょう。

愛情を与えるのに条件はいりません。

朝は「おはよう」と明るく挨拶をしましょう。

子供と目が合っただけで、にっこりしましょう。

用事がなくても、手をつなぎましょう。

子供が明るく話すだけで「元気がよくていいね」と褒めましょう。

子供が悲しんでいるときは、ぎゅっと抱きしめましょう。

子供が礼儀正しく振る舞ったときは「すごいな」「偉いね」と頭をなでましょう。

すべて愛情表現です。

愛情表現に、1つの無駄もありません。

しつけも大切ですが、先に愛情です。

愛情を持ってしつけたほうが、子供は素直に言うことを聞いてくれます。

わが子が「愛情でおなかいっぱいだよ」と言うくらいまで、たくさん与え続けましょう。



愛情は、どんなに与えても、与えすぎることはありません。

子供に愛情を与え続けていけば、子供はそれだけですくすく育ちます。

子育てに疲れたときの言葉 その30

**今日の自分の課題として、愛情を子供に与える。**