

定年退職後、第2の人生が始まる。

60代の一大イベントといえば、やはり定年退職です。
早い人では50代で迎える人もいますが、一般的には60代が多いでしょう。
仕事を続けていた生活から、仕事をしなくなる生活へと変わります。
会社に縛られた生活から、自由の生活へと変わります。
大きなインパクトです。
もう上司に怯^{おび}えることはありません。
もう首を切られることに、びくびくする必要もありません。
あらためて人生を振り返ると、今までの生活は、常に何かに追われた生き方でした。



学生時代は勉強に追われ、会社に勤めていたころは仕事に追われていました。

常に、精神的プレッシャーを感じる日々でした。

しかし、もう大丈夫です。

今ようやく、あらゆる義務から、解放されたのです。

60代にして、人生で最も自由な時期がやってきました。

子供も自立して、手がかからなくなります。

肉体的・精神的に、開放感にあふれます。

「もう年だ」と言っている場合ではありません。

むしろ、これからなのです。

スポーツを楽しむのもよし。

趣味を満喫するのもよし。

もう追われることはないのですから、何をやっても自由です。

もちろんまだ仕事をしたければ、再就職をすることもできます。

好きなことをやりましょう。

わがままになりましょう。

やりたいことをやりましょう。

定年退職は、終わりではありません。

始まりです。

第2の人生の、幕開けなのです。

60代がしておきたいこと その1

定年退職後から、新しい人生を始める。