

## 週末に靴をきれいにすると、平日の足取りが軽くなる。

突然ですが、最後に靴の掃除をしたのは、いつですか。

服の洗濯をすることはあっても、靴の洗濯を忘れる人は、意外に多いのではないのでしょうか。

靴は身近すぎて、掃除を忘れやすいものです。

足の裏から出る汗の量は、1日に両足で、コップ1杯分にもなると言われます。

コップ1杯分の汗が、靴に染み込む様子を想像してみましよう。

ぞっとしますね。

その状態では、靴は汚れもおいも悪化して当然です。

週末は、靴をきれいに掃除する日です。

平日に使った靴は、かなり汚れているはずです。

平日にしっかり歩くことができるのも、靴のおかげです。

平日に頑張った靴に感謝しながら、きれいに掃除しましょう。

洗ったり磨いたりです。

靴がきれいになると、足取りも軽くなります。

月曜日の朝、気持ちよく家を出られるのです。



週末を楽しく有意義に過ごす方法 その30

**週末は、きれいに靴を掃除する。**