

## 「もしかすると、簡単なのかもしれない」と考えて、行動する。

「難しいに決まっている」

そう考えると、先が思いやられます。

行動する前から、行動してからのことを想像してしまいます。

失敗して恥をかいて、泣きべそをかいている自分を、想像してしまうのです。

難しいに決まっていると考えているかぎり、行動をする前から、暗い気分が漂います。

しかし、おかしい話だと思いませんか。

「難しい」という言葉は、そう言えるだけの行動をした人だけ、言える言葉です。

行動する前から「難しいに決まっている」という弱音を吐くのは、自分の人生を制限しています。

行動の食わず嫌いは、よくありません。

逆に考えてみましょう。

### 「もしかすると、簡単なのかもしれない」です。

常識や固定観念は、疑ってみます。

難しそうなのは「もしかすると、簡単なのかもしれない」と考えて、挑戦してみましょう。

気分は明るくなり、行動しやすくなります。

実際にやってみると、思っていたより簡単にできることがあります。

人生、そんなものです。

やってみると、本当に簡単です。

たとえできなくても「やるだけのことをやってみよう」と思って行動すれば、多くのことが、できるものです。



「もしかすると、簡単なのかもしれない」は、人生の可能性を広げる、魔法の言葉なのです。

人生をやり直したいときの言葉 その16

**難しそうなのは「もしかすると、簡単なのかもしれない」と考えて、挑戦してみる。**