

**しわを悪だと考えない。**

**人に味わいを与えるものだ。**

顔にあるしわを見て「嫌だ」と思う人がいます。

いつまでも若々しく見られたいと思うでしょう。

しわができるのは悪いことだという認識を持つ人も、多いのではないのでしょうか。

たしかにしわがたくさんあると、老けて見られやすくなります。

しかし、しわに対する認識が、悪いほうばかりに偏りすぎていませんか。

しわにも、いいところがあります。

しわでしか出せない、味わいがあります。

含蓄のある味わいを与えることができる点です。

**つまり、貫禄なのです。**

しわがたくさんあるお年寄りは、数多くの人生を知っている表情をしています。

たくさんあるしわのおかげです。

しわがたくさんあるほど、人生の多くを見てきた証明書です。

発言する言葉を重く受け止めてもらいやすくなります。

消せなくても、消えないから、いいのです。

しわは、悪いものではありません。

人間なら、誰でも年を取るものです。



人生を長く生きてきた証しです。

しわが増えれば「老けたなあ」と思うではありません。

「顔にまた1つ、味わいが増えたなあ」と、喜ぶのです。

しわは、人に、含蓄のある味わいを出すものなのです。

## 自分の魅力に気づく方法 その29

**しわは、含蓄のある味わいだと考える。**