

## 人を好きになったら、まず相手を徹底的に信じるのが大切。

恋愛に、不安はつきものです。

アプローチをしても、断られたり嫌われたりするかもしれない不安が出てきて、行動をためらってしまいます。

断られるとショックで、気持ちが落ち込みます。

不安が、行動を妨げるのです。

そのときに、心がけたいことがあります。

人を好きになったら、まず相手を信じましょう。

相手の何を信じるのかというと「人間性」です。

好きになるくらいですから、素晴らしい人間性を兼ね備えた人なのでしょう。

人の気持ちを理解できたり、優しくったりする人でしょう。

好きになっていることそのものが、相手の素晴らしい人間性を証明しています。

なら、なおさら、信じるのです。

恋愛における勇気は、相手を信じると、出てきます。

惚れたほどの人間性を兼ね備えた人ですから、アプローチも前向きに受け止めてくれるはずです。

話しかけても、きっと耳を傾けてくれるだろうと考えます。

プレゼントをすれば、きっと喜んでくれるだろうと考えます。

告白しても、自分の気持ちを理解してくれ、受け入れてくれるはずだと考えます。

相手を信じるほど、考え方が前向きになります。

その結果、不安が小さくなり、アプローチする勇気が出てきます。

人を好きになったら、まず相手を徹底的に信じるのが大切なのです。



### 恋する人が知っておきたい恋愛哲学 その3

**相手の人間性を、信じる。**