

映画鑑賞は、ポジティブな現実逃避だ。

私は、映画が大好きです。

1年に、100本以上は見ていると思います。

自分では体験できない世界を、短い時間で疑似体験させてくれる道具です。

同時に、現実逃避にもなります。

現実を忘れ、別の世界に浸ることで、ストレス解消にもなります。

現実逃避というと、ネガティブな印象を持ちますが、そうではありません。

ポジティブな現実逃避です。

一時的に現実を忘れるからこそ、ストレスが解消されます。

現実を忘れるからこそ、現実が恋しくなります。

映画の世界に夢中になった後、ふと現実に戻ると「よし。もっと現実を真剣に生きていこう」と思います。

いい意味の現実逃避ができるのです。

私のようにポジティブな現実逃避を目的に、映画鑑賞を習慣にする人も、多いのではないのでしょうか。

そういう「現実逃避」の時間が習慣になると、ストレスはたまりません。

いつもポジティブに、現実を、直視できます。

映画は、人生を豊かにする道具です。

生活を豊かにするため、映画を習慣にしませんか。

映画は、人生を豊かにしてくれます。

ストレス発散にもなるのです。



美容の美意識を高める方法 その10

映画鑑賞を習慣にして、ポジティブな現実逃避をする。