

メイク前の顔のマッサージで、メイクの乗りがよくなる。

プロのメイクアップアーティストは、いきなりメイクを始めません。

必ず最初は、顔のマッサージから入ります。

「顔のマッサージとメイクに、何の関係があるの？」

不思議に思うでしょうが、もちろん関係があります。

気持ちをリラックスさせる効果だけではありません。

メイクをしやすくさせる効果があります。

顔のマッサージをすれば、リンパの流れがよくなり、むくみが取れます。

顔の血液循環もよくなるので、本来の明るい顔色に整います。

その結果、メイクもしやすくなるのです。

ほんの1分のマッサージでも、かなり効果はあります。

朝、シャワーを浴びるとき、シャワーを浴びながら顔のマッサージもするといいでしょう。

顔を洗った後、軽いマッサージだけでもかまいません。

大切なことは、メイク前にマッサージです。

朝、顔がむくみがちな人には、特におすすめです。

メイク前の習慣として、毎日続けてみましょう。

くれぐれも、やりすぎには注意してくださいね。



より美しく見せるメイクの上級テクニック その2

メイク前の顔のマッサージを、習慣にする。